

Согласовано



Директор  
МАОУ Сорokinская СОШ №3  
Н.Б.Киреев/

# МЕНЮ

2 октября 2026 г.

ОВЗ 5-11 класс

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|-----------------------------------------|
|                               |                     |                                   |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                         |
| Завтрак                       |                     |                                   |       |               |                   |         |                  |                                         |
| 2004                          | 2                   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                | 40    | 5,43          | 1,20              | 4,30    | 22,00            | 132,00                                  |
| 2004                          | 311                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ<br>ОТВАРНАЯ | 200   | 23,66         | 8,80              | 9,20    | 34,80            | 257,00                                  |
| 2013                          | 501                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                  | 200   | 11,14         | 3,40              | 2,40    | 17,50            | 106,00                                  |
|                               |                     | ЙОГУРТ КЛУБНИЧНЫЙ                 | 122   | 17,08         | 9,10              | 10,30   | 10,90            | 173,00                                  |
|                               |                     | ХЛЕБ СВЕЖИЙ                       | 20    | 1,78          | 0,40              | 0,20    | 8,80             | 39,00                                   |
|                               |                     | ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ                 | 20    | 1,78          | 1,30              | 0,20    | 7,70             | 38,00                                   |
| 2006                          | 458                 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ                   | 130   | 26,00         | 0,80              | 0,20    | 7,00             | 35,00                                   |
| Итого                         |                     |                                   |       | 86,87         | 25,00             | 26,80   | 108,70           | 780,00                                  |
| Всего                         |                     |                                   |       | 86,87         | 25,00             | 26,80   | 108,70           | 780,00                                  |

диетсестра Л Л.Ю.Брандт

повар ну Т.А.Чикирева